

体力測定会・パラ競技体験相談会

岩手から 世界へ!!

参加者
募集!!

参加費は無料です

※詳しくは裏面へ

期日・会場

7/5(日)



ふれあいランド岩手

(盛岡市三本柳8-1-3)

参加要件

- ①(現在または将来)パラスポーツの国内・国際大会に出場し、活躍する意欲のある方
- ②岩手県内に在住の小学5年生以上の方
(令和8年4月1日現在 満10歳以上)
- ③肢体、知的、視覚、聴覚のいずれかの障がいがある方

※年齢の上限はありません。

※指導者や保護者の方も参加できます。

日程・内容

体力測定会

10:00~12:00(予定)

- 現在の体力・運動能力を測定
- 測定結果をもとに可能性を知る機会に
[形態測定]
身長、体重、体組成(筋量など)、可動域 他
[体力測定]
握力、垂直跳び、長座体前屈、全身反応、
種目別測定 他
- 専門家によるトレーニング指導・相談を実施

体験相談会

13:15~15:15(予定)



- 様々なパラスポーツを知る・触れる
- 競技の魅力や面白さを知る
競技用車いす(陸上競技用、各種球技用、他)、
サッカー・フットサル、ボッチャ、他
- 相談による競技活動への導入支援
パラスポーツ競技団体との個別相談会

[主催] 岩手県 [共催] 岩手県教育委員会
[後援] 岩手県スポーツ協会 岩手県障がい者スポーツ協会
岩手県作業療法士会 岩手県理学療法士会
岩手県パラスポーツ指導者協議会

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

いわてパラアスリート発掘・育成事業とは？

- ◆ 将来、全国や世界を舞台に活躍するパラアスリートの輩出を目指し、意欲と潜在能力のある選手を発掘・育成します。
- ◆ スポーツに取り組む仲間や指導者と出会う機会をサポートします。



事業参加イメージ

- ① 事業申込み **まずはエントリーから！**
- ② 体力測定会・体験相談会に参加
 - ・形態測定、体力測定や、競技体験を交えた競技団体との相談会を実施
 - ・測定結果の他、トレーニング方法や今後のスポーツ活動についてアドバイス
 - ・相談内容に応じて、身近なクラブや活動コミュニティなどの情報を提供
- ③ 育成研修への参加
 - ・競技別研修(陸上競技、卓球、水泳、サッカー) 拠点型研修 or 派遣型研修
 - ・合同スキルアップセミナー(11月8日)



申込みはこちらから！

参加をご希望の方は、申込フォームからお申込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/ZQTnUad6iS>

申込期限 6月 23日(火) 締切



<免責事項>

- 事業参加者については、主催者で傷害保険に一括加入します。
- 事業参加中に発生した傷病等については応急処置のみを行います。その他の責任は負いません。自己の責任において健康・安全に十分留意し、体調不良などの場合は参加をご遠慮ください。

<個人情報の取扱い>

- 申込みにあたっての個人情報は、事業の運営管理の目的のみ利用させていただきます。
- 主催者または各種報道機関が本事業の様子等を撮影し、撮影した写真、映像をホームページ、新聞、雑誌、広報資料等に使用する場合があります。撮影に支障がある場合は、事前にお申し出ください。

事業の詳細は

『いわてパラアスリート発掘・育成事業』 Web ページへ

<https://www.pref.iwate.jp/kyouikubunka/sports/1007379/1087766.html>



事業に関するお問合せ先

岩手県文化スポーツ部スポーツ振興課 競技スポーツ担当 TEL:019-629-6784

